

АНОТАЦІЯ

навчальної дисципліни «Лікарські рослини та фітотерапія»

Галузь знань	22 Охорона здоров'я
Спеціальність	223 Медсестринство
Освітньо-професійна програма	Сестринська справа
Освітньо – професій ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Кредити ЄКТС	3
Викладач	Погоріла О.Ю., спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії, викладач- методист
Загальна кількість годин	90
Лекції	10
Практичні/лабораторні заняття	30
Самостійна робота	50
Курс та семестр	БСО/ПЗСО 2 курс 4 семестр
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік

Опис навчальної дисципліни (анотація)

Лікарські рослини завжди були джерелом життя, їжі та здоров'я людей. Багато з них пройшли перевірку протягом століть і складають безцінний фонд сучасної фітотерапії, яка має вік, що дорівнює історії людства. І сьогодні поряд із застосуванням синтетичних препаратів, фітотерапія не втратила свого значення при лікуванні різних захворювань. Фітопрепарати надійно зайняли місце поряд з синтетичними і популярність їх зростає.

Поряд з цим, фітотерапія вивчаючи практичні напрямки профілактики і лікування захворювань за допомогою лікарської рослинної сировини та фітопрепаратів, остаточно не сформувалася як наука. Здебільшого, практичне траволікування являє собою комплекс емпіричних знань, викладених в значній мірі, у несистематизованих публікаціях, що затримує розвиток фітотерапії на Україні. Зацікавленість фахівців медичного, фармацевтичного та біологічного профілю в отриманні додаткової інформації з питань практичного траволікування, наштовхується на дефіцит науково-обґрунтованих видань в цій галузі знань, а також навчальних закладів, де проводиться така підготовка.

На території України розповсюджено біля 5000 видів рослин. Наукова медицина дозволяє використовувати біля 300 видів. Не викликає сумнівів той факт, що недостатньо використовується колосальний досвід народу по застосуванню лікарських рослин.

Економічні, політичні та екологічні фактори істотно скоротили і так не дуже багатий асортимент рослинної сировини та вітчизняних фітопрепаратів в аптеках нашої країни. Український ринок наповнений багатьма коштовними імпортними лікарськими засобами рослинного походження, що інколи не дають відповідної терапевтичної дії хворій людині. Враховуючи те, що препарати рослинного походження є традиційними лікарськими засобами як у нашій, так і в багатьох інших країнах, а їх використання в сучасній медицині не лише залишається стабільним, але й має тенденцію збільшуватись, знання щодо безпечного та раціонального застосування лікарських препаратів, створених на основі рослинної сировини, в умовах сьогодення є особливо актуальними.

Предметом вивчення вибіркової навчальної дисципліни «Лікарські рослини та фітотерапія» є використання лікарських рослин (фітотерапія) для лікування захворювань різноманітної етіології.

Міждисциплінарні зв'язки: базується на знаннях отриманих студентами при вивченні латинської мови, медичної біології, органічної хімії, біологічної хімії, нормальної та патологічної фізіології людини; закладає основи формування вмінь застосовувати знання з фітотерапії в процесі подальшого навчання і в професійній діяльності.

Метою дисципліни «Лікарські рослини та фітотерапія» є навчання студентів принципам фітотерапії, формування професійного мислення: викладення деонтологічних та біоетичних норм, навчання способам правильного складання зборів та чаїв для лікування різних захворювань, а також вмінню знаходити та визначати за морфологічними ознаками офіційні та неофіційні лікарські рослини в природі

Завдання щодо вивчення дисципліни

- Засвоєння загальної методології та принципів вибору лікарських рослинних засобів та лікарських рослинних зборів для ефективною і безпечною лікарською терапію

- Засвоєння основних принципів та правил траволікування найпоширеніших захворювань внутрішніх органів.

Компетентності та результати навчання

інтегральна:

Здатність розв'язувати комплексні проблеми, проводити незалежне оригінальне наукове дослідження та здійснювати професійну, дослідницьку та інноваційну діяльність в галузі медицини.

загальні (ЗК):

ЗК1 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово; здатність спілкуватись іноземною мовою.

ЗК2 Здатність до вдосконалення та розвитку власного інтелектуального та загальнокультурного рівню.

ЗК3. Навички до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК4. Здатність до спілкування і роботи у професійному середовищі та з представниками інших професій у національному та міжнародному контексті.

ЗК5. Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми, здатність генерувати нові ідеї.

ЗК6. Здатність оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт.

ЗК10 Уміння працювати в команді.

ЗК11 Прагнення до збереження навколишнього середовища.

ЗК13 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства, вести здоровий спосіб життя.

Спеціальні (фахові) компетентності

СК1 Глибокі знання і систематичне розуміння предметної області за напрямом та тематикою наукових досліджень у галузі медицини і майбутньої професійної діяльності у сфері фахової передвищої медичної освіти.

СК2 Виявляти потребу в додаткових знаннях за напрямком наукових досліджень, формулювати дослідницькі питання, генерувати наукові гіпотези у сфері медицини.

СК8 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

Результати навчання для дисципліни.

Студент має знати:

- основні принципи траволікування, правила складання зборів для лікування різних захворювань. Основні хімічні, технологічні та фармакологічні несумісності, що трапляються у складі зборів;
- фармакотерапевтичну класифікацію лікарських рослин
- сучасний стан виробництва вітчизняних фітопрепаратів та біологічно активних їстівних добавок;
- основи дієтології та дієтотерапії, застосування сільськогосподарських, їстівних та технічних культур у терапії різних захворювань;
- основні відомості про розповсюдження і місце зростання ЛР, що застосовуються у науковій та народній медицині
- особливості заготівлі та первинної обробки рослинної сировини, що використовує наукова та народна медицина;
- морфолого-анатомічні ознаки лікарських рослин і сировини, що використовуються у науковій та народній медицині;
- правила техніки безпеки під час роботи з лікарськими рослинами і лікарською сировиною.

Студент має вміти:

- визначати за морфологічними ознаками рослини, що вивчаються у даному курсі у живому та гербарізованому вигляді;
- проводити заготівлю та сушіння, первинну обробку і зберігання ЛРС, що вивчається у даному курсі з урахуванням її хімічного складу;
- складати та готувати рослинні збори, що складаються з офіційних та неофіційних ЛР для лікування захворювань різних органів та систем організму.
- ідентифікувати офіційну та неофіційну сировину, аналізувати багатокomпонентні збори, брикети, гранули, капсули, цільну та різану сировину, визначати їх справжність та доброякісність;
- на ґрунті клінічного діагнозу та враховуючи індивідуальні особливості хворого (стать, вік, наявність супутніх захворювань) зробити оптимальний вибір лікарських рослин та їх зборів для проведення фітотерапії.
- здійснювати, в разі необхідності заміну одного збору лікарських рослин на інший.
- дати оцінку можливої взаємодії фітотерапевтичних засобів між собою та з іншими лікарськими препаратами в умовах їх комплексного застосування
- здійснювати консультації хворих та лікарів з широкого кола питань практичного використання лікарських рослин та препаратів, створених на їх основі.