**АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОЇ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ "ОСНОВИ ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ"**

**Опис навчальної дисципліни (анотація)**

Шифр та найменування галузі знань:

Код та найменування спеціальності:

Освітньо-професійна програма:

Освітньо-професійний ступінь:

Кількість кредитів ЄКТС – 3

Викладач: Хамандяк Т.І.

Загальна кількість годин: 90

Лекції: 20

Практичні заняття: 20

Самостійна робота: 50

Курс та семестр: III курс

Форма підсумкового контролю: диференційований залік

У сучасних умовах підвищеного психоемоційного навантаження, малорухливого способу життя та зростання кількості захворювань опорно-рухового апарату, методи відновної медицини набувають особливої значущості. Одним із найефективніших та доступних засобів є лікувальний масаж — метод впливу на організм через механічну стимуляцію тканин, що має широкий спектр лікувальних, профілактичних та реабілітаційних властивостей.

Роль масажу полягає не лише у знятті м’язового напруження чи покращенні самопочуття. Він є важливим терапевтичним інструментом, що впливає на кровообіг, лімфообіг, тонус м’язів, функцію внутрішніх органів та нервову систему. Масаж активно використовується у реабілітації після травм, інсультів, при захворюваннях хребта, серцево-судинної, дихальної та нервової систем, а також у педіатрії та геронтології.

Знання основ лікувального масажу є надзвичайно важливим для фахівців медичної сфери. Це дозволяє не лише застосовувати ефективні методики, а й адаптувати їх відповідно до індивідуального стану кожного пацієнта.

Таким чином, вивчення предмету "Основи лікувального масажу" є актуальним і необхідним кроком у підготовці компетентного спеціаліста, здатного забезпечити якісну допомогу в межах сучасної системи охорони здоров’я.

**Мета**

Формування у студентів цілісної системи знань, практичних навичок і професійних компетентностей, необхідних для ефективного, безпечного та етично обґрунтованого застосування лікувального масажу в комплексній медичній допомозі.

**Дисципліна спрямований на:**

Опанування анатомо-фізіологічних основ масажу, знання впливу різних методик на органи та системи організму людини.

Засвоєння основних і спеціалізованих технік лікувального масажу при різних захворюваннях і станах (опорно-рухового апарату, нервової системи, серцево-судинної, дихальної та ін.).

Формування практичних навичок проведення масажних процедур з урахуванням показань і протипоказань, віку, індивідуальних особливостей пацієнтів.

Розвиток клінічного мислення та вміння працювати в мультидисциплінарній команді, інтегруючи масаж у загальну програму реабілітації та лікування.

Виховання професійної етики, комунікабельності, дотримання принципів медичної деонтології, конфіденційності та поваги до пацієнта.

Підготовку до самостійної роботи та подальшого професійного розвитку, у тому числі через участь у тренінгах, конференціях та спеціалізованих курсах підвищення кваліфікації.

**Міждисциплінарні зв’язки**

1 *Анатомія людини*

Дає базові знання про будову тіла, розташування м’язів, кісток, суглобів, судин і нервів, що необхідно для правильного вибору масажних прийомів та зон впливу.

2 *Фізіологія*

Допомагає зрозуміти, як масаж впливає на різні системи організму: кровообіг, лімфообіг, дихання, травлення, нервову та ендокринну системи.

3 *Патофізіологія та патологічна анатомія*

Дає знання про зміни в організмі при захворюваннях, що дозволяє враховувати показання та протипоказання до масажу, адаптувати техніку під конкретний патологічний стан.

4 *Фармакологія*

Розуміння дії лікарських препаратів дозволяє враховувати можливу взаємодію масажу з медикаментозною терапією, особливо при знеболювальних, протизапальних, антикоагулянтних засобах.

5 *Внутрішня медицина (терапія)*

Застосування масажу в комплексному лікуванні хвороб внутрішніх органів, зокрема при хворобах органів дихання, серцево-судинної та шлунково-кишкової систем.

6 *Неврологія*

Знання про функціонування нервової системи потрібні для застосування масажу при нейротрофічних порушеннях, невритах, радикулітах, ДЦП тощо.

7 *Ортопедія та травматологія*

Масаж як елемент реабілітації після травм, переломів, операцій на опорно-руховому апараті; важливість врахування деформацій, контрактур, атрофій.

8 *Педіатрія*

Особливості масажу у дітей різного віку, зокрема немовлят (профілактика дисплазії, кривошиї, стимуляція моторного розвитку).

9 *Фізична реабілітація та ЛФК*

Масаж як частина реабілітаційної програми, що доповнює лікувальну фізкультуру, сприяє відновленню рухової активності.

10 *Гігієна та санітарія*

Дотримання санітарно-гігієнічних норм при проведенні масажу, стерильність, безпека як для пацієнта, так і для масажиста.

11 *Психологія та медична етика*

Комунікація з пацієнтом, створення комфортної атмосфери довіри, психологічна підтримка, важливість емоційного стану при лікувальних процедурах.

**Компетентності**

*Загальні (ключові) компетентності*

Комунікативна компетентність – здатність ефективно взаємодіяти з пацієнтами, колегами та членами мультидисциплінарної команди.

Інформаційна компетентність – вміння знаходити, аналізувати та критично оцінювати інформацію з різних джерел для прийняття обґрунтованих рішень.

Етична та деонтологічна компетентність – дотримання професійної етики, медичної деонтології, конфіденційності та поваги до гідності пацієнта.

Навчальна автономія та відповідальність – здатність до самоосвіти, саморозвитку, аналізу власної практики.

*Фахові (професійні) компетентності*

Знання анатомо-фізіологічних основ масажу.

Володіння техніками загального та локального лікувального масажу з урахуванням показань і протипоказань.

Здатність проводити обстеження пацієнта для визначення доцільності масажного впливу.

Інтеграція масажу в комплексні схеми лікування, реабілітації чи профілактики.

Навички дотримання санітарно-гігієнічних норм та забезпечення безпеки процедур.

Планування та оцінка ефективності курсу масажної терапії.

*Результати навчання*

Називати та описувати основні види, прийоми та механізми дії лікувального масажу.

Визначати показання та протипоказання до застосування масажу залежно від клінічного стану пацієнта.

Оцінювати стан пацієнта перед, під час і після проведення масажної процедури.

Демонструвати правильну техніку виконання загального, сегментарного, точкового та спеціалізованого масажу.

Складати індивідуальний план масажних процедур, з урахуванням діагнозу, віку, супутніх захворювань та етапу лікування.

Вести документацію щодо проведення масажу згідно з вимогами охорони здоров’я.

Забезпечувати психологічний комфорт пацієнта, налагоджувати професійний контакт.

Дотримуватись принципів медичної етики, конфіденційності, санітарно-гігієнічних вимог.