***АНОТАЦІЯ***

***навчальної дисципліни: «Паліативна та хоспісна допомога»***

Категорія дисципліни: вибіркова

Шифр та найменування галузі знань: 22 Охорона здоров’я

Код та найменування спеціальності: 223 Медсестринство

Освітньо-професійна програма: Сестринська справа, Лікувальна справа

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр

Кількість кредитів ЄКТС – 3

Викладач: Поліш Л.І., викладач вищої атестаційної категорії

Загальна кількість годин: 90

Лекції:10

Практичні заняття: 30

Самостійна робота: 50

Курс та семестр: IІІ курс 6-й семестр

Форма підсумкового контролю: диференційований залік

Цей курс розроблений, щоб запропонувати фаховим молодшим бакалаврам, інформацію та навички, необхідні для надання якісної паліативної допомоги пацієнтам із невиліковними захворюваннями в різних практичних умовах. Він стосується оцінки та управління сучасними проблемами паліативної допомоги, включаючи фізичні, психологічні, соціальні та духовні / екзистенційні джерела страждань, яких зазнають пацієнти та їхні сім'ї.

**Паліативна допомога**– це комплекс заходів, спрямованих на поліпшення якості життя пацієнта і членів їхніх родин, запобігання та полегшення фізичних та емоційних страждань Пацієнта, шляхом раннього виявлення і діагностування симптомів болю та розладів життєдіяльності, проведення адекватних лікувальних заходів, симптоматичної терапії та догляду, надання психологічної, соціальної, духовної підтримки або медико-психологічної реабілітації, незалежно від захворювання, віку, соціального статусу, національності, релігійних та політичних переконань, місця проживання пацієнта тощо.

**Хоспісна допомога** є складовою паліативної допомоги, яка надається пацієнту в термінальних стадіях захворювання, а також членам родини пацієнта у закладах охорони здоров’я або вдома фахівцями, які мають удосконалення з питань паліативної допомоги.

**Метою викладання навчальної вибіркової дисципліни** «Паліативна і хоспісна медицина» є набуття майбутніми фаховим молодшим бакалаврам практичних навичок надання допомоги та здійснення догляду за інкурабельними пацієнтами, засвоєння принципів паліативної медицини, ознайомлення з психологічними, соціальними і моральними аспектами спілкування з хворими і їх родичами.

**Основними завданнями вивчення вибіркової дисципліни** «Паліативна і хоспісна медицина» є:

* сформувати у студентів розуміння концепції і принципів паліативної медичної допомоги;
* сформувати у студентів вміння правильно оцінювати клінічні прояви захворювання при його прогресуванні та обґрунтувати перехід від радикального до паліативного лікування;
* сформувати у студентів вміння застосовувати основні методи інструментальної та медикаментозної корекції болю та інших ускладнень захворювання;
* сформувати у студентів знання психологічних, етичних, соціальних та релігійних аспектів паліативної медицини;
* сформувати у студентів вміння оцінювати якість життя хворих і визначати найбільш суттєві фактори, котрі впливають на неї.

**Результати навчання:**

**У результаті вивчення дисципліни «Паліативна і хоспісна медицина» студент повинен знати:**

формування і розвиток ідеї хоспісного руху та паліативної допомоги;

* дефініції ПХД, еволюцію поглядів;
* сутність, принципи, складові ПХД;
* філософію ПХД;
* поняття процесу помирання (фази) та смерті;
* поняття «невиліковної хвороби»;
* характеристику інкурабельного пацієнта;
* поняття якості життя пацієнта з невиліковним захворюванням та його близьких;
* способи комунікації з невиліковним пацієнтом та його близькими
* форми організації ПХД;
* поняття менеджменту болю та інших виснажливих симптомів;
* принципи командного підходу в ПХД;
* психологічні та духовні аспекти ПХД;
* етичні та правові проблеми ПХД;
* поняття синдрому емоційного вигорання, методи профілактики;

**У результаті вивчення дисципліни «Паліативна і хоспісна медицина» студент повинен вміти:**

* забезпечувати лікувально-охоронний, санітарно-протиепідемічний режим у структурних підрозділах лікувально-профілактичних і соціальних закладах із надання геріатричної допомоги особам літнього та старечого віку;
* проводити обстеження (суб’єктивне, об’єктивне) пацієнтів літнього та старечого віку;
* передбачати можливий розвиток ускладнень та вміти надавати невідкладну допомогу;
* проводити підготовку пацієнтів до різних методів дослідження (рентгенологічного, ендоскопічного, УЗД, томографії та ін.);
* збирати біологічний матеріал для лабораторних досліджень;
* здійснювати спостереження, моніторування стану окремих органів і систем;
* здійснювати догляд, опіку над пацієнтами літнього та старечого віку та безнадійно хворими;
* здійснювати діагностику, лікування інших виснажливих симтомів (блювота, задишка тощо), що супроводжують невиліковний стан;
* розрахувати дозу знеболювального засобу та виписувати відповідні рецепти;
* вести облік та зберігати сильнодіючі і наркотичні середники відповідно до чинного законодавства;
* проводити реанімаційні заходи невиліковно хворим;
* надавати психологічну підтримку невиліковно хворим та їхнім близьким під час хвороби і в період скорботи;
* застосовувати правила поведінки з померлою людиною відповідно до чинного законодавства;
* дотримуватись біоетичних та законодавчих норм під час надання ПХД;
* проводити консультування інкурабельних пацієнтів та їхніх близьких з питань медичного та немедичного супроводу під час невиліковної хвороби, в тому числі з питань догляду, харчування, соціальної, юридичної чи духовної підтримки тощо;
* працювати в мультидисциплінарній команді;
* застосовувати методики профілактики синдрому емоційного вигорання та боротьби з його наслідками.

**У результаті вивчення дисципліни «Паліативна і хоспісна медицина» студент повинен оволодіти наступними навичками:**

* оволодіти теоретичними основами, сучасними принципами паліативної та хоспісної медицини,
* навчитися узагальнювати отримані знання з ПХД та інтерпретувати їх застосування у майбутній професійній діяльності;
* оволодіти вміннями та навичками з паліативної та хоспісної допомоги, необхідними у професійній діяльності фахового молодшого бакалавра

**Передумовами вивчення навчальної дисципліни «Паліативна та хоспісна допомога» є опанування таких навчальних дисциплін (НД) освітньої програми (ОП):**

ОК 07 Основи латинської мови з медичною термінологією

ОК 08 Основи загальної психології та міжособистісного спілкування з мед сестринською етикою та деонтологією

ОК 11 Анатомія та фізіологія

ОК 12 Патоморфологія та патофізіологія

ОК 16 Фармакологія та медична рецептура

ОК 17 Основи медсестринства та медична маніпуляцій на техніка

ОК 18 Внутрішня медицина

ОК19 Хірургія

ОК 20 Педіатрія

ОК 23 Інфектологія з основами епідеміології

Ок 24 Дерматологія та венерологія

ОК 25 Неврологія та психіатрія з наркологією

**Зміст дисципліни:** Визначення паліативної допомоги; якість життя. Розвиток паліативної допомоги. Актуальні проблеми паліативної допомоги. Хто являється паліативним пацієнтом. Хто забезпечує паліативну допомогу. Де надають паліативну допомогу. Нормативно-правове забезпечення паліативної допомоги. Порядок надання паліативної та хоспісної допомоги, завдання служби паліативної та хоспісної допомоги, організація первинної та загальної паліативної і хоспісної допомоги в амбулаторних та стаціонарних умовах, спеціалізований заклад охорони здоров’я особливого типу - “хоспіс”; основні завдання хоспісу. Основні принципи і методи паліативної і симптоматичної допомоги в онкологічній практиці. Обґрунтування переходу від радикального до паліативного лікування.Поняття «невиліковна хвороба». Організаційні основи паліативної допомоги в онкологічній практиці, в хоспісі і амбулаторних умовах.

**Види навчальних занять**: лекція, практичне, консультація.

**Форми навчання**: денна

**Методи навчання:** словесний, пояснювально-демонстраційний, репродуктивний, дослідницький, метод проблемного викладання.

**Методи контролю**: усний (виступи на практичних заняттях, усне опитування, письмовий (вправи, завдання), тестовий.

**Мова навчання:** українська.

**РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ**

**А. Основні**:

1. Паліативно-хоспісна допомога: навч. посіб. / В.С. Тарасюк, Г.Б. Кучанська. — 2-е вид. – К. : ВСВ «Медицина», 2021. – 328 с.

2. Паліативна та хоспісна допомога : підручник / [Вороненко Ю. В. та ін.] ; за ред. акад. НАМН України Ю. В. Вороненка, чл.-кор. НАМН України Ю. І. Губського ; Нац. мед. акад. післядиплом. освіти ім. П. Л. Шупика. - Вінниця : Нова Книга, 2017. - 385 с.

3. Основи паліативної допомоги: навч. посіб. / Твайкросс Р., Уилкок Е.. — 5-е вид. – М.:

Благодійний фонд допомоги хоспісу «Віра», 2017. – 416 с.:

4. Наказ МОЗ України від 11.06.2010 р. № 483 «Про затвердження примірного положення про лікарню “Хоспіс” (відділення, палату паліативного лікування) для хворих на туберкульоз» // Збірник нормативно-директивних документів з охорони здоров’я. — 2010. — № 7. — С. 39— 40.

5. Психологічна допомога в кризових ситуаціях/ С. Уварова, Н. Бойченко, С. Гришкан, Н. Улько// ПВНЗ "МІГП", - 2016, 248 с.

**Б. Додаткові**:

1. Брацюнь О.П. Вплив міждисциплінарного підходу в наданні паліативної допомоги на якість життя паліативних пацієнтів (на прикладі роботи першого денного хоспісу в Україні) / О. П. Брацюнь, Г. М. Науменко // Міжнародний журнал "Реабілітація та паліативна медицина". - 2016. - N 1 ЕБ. - С.80-82. - Библиогр.: с.82 .

2. Бронова В. Паліативна допомога: правове регулювання / В. Бронова // Довідник головної медичної сестри. - 2017. - N 8. - С.5-13

3. Бронова В. Паліативна допомога: правове регулювання / В. Бронова // Управління закладом охорони здоров'я. - 2017. - N 7. - С.15-24

4. Гуманітарно-правові аспекти організації паліативної медичної допомоги інкурабельним хворим на сучасному етапі розвитку українського суспільства / А.А. Висоцький [та ін.] // Головна медична сестра. — 2016. — № 12. — С. 37—38.

5. Коллякова О.М. Надання паліативної та хоспісної допомоги населенню в Україні / О.М. Коллякова // Управління закладом охорони здоров’я : для головного лікаря, його заступника та головної медсестри. — 2013. — № 7. — С. 66—68.

6. Кужель І.Р. Рівень емоційного вигорання як базовий критерій необхідності та змісту психоед’юкативної та психокорекційної роботи з медичним персоналом хоспісу / І.Р. Кужель, М.В. Маркова // Медицинская психология. — 2014. — № 1. — С.34—39.

7. Зовсім не страшна книга. Про життя, смерть і все, що поміж ними / Упоряд. Анастасія Леухіна. — Київ: Дух і літера, 2020 . — 368 с

**Інформаційні ресурси:**

1. Міністерство охорони здоров’я - <http://www.moz.gov.ua/ua/portal/>
2. Клінічна онкологія / Архів номерів / clinicaloncology.com.ua/
3. Вікіпедія - [http://uk.wikipedia.org](http://uk.wikipedia.org/)
4. UpToDate – <http://www.uptodate.com/home>
5. Access Medicine - [http://accessmedicine.mhmedical.com](http://accessmedicine.mhmedical.com/)
6. PubMed - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/>
7. CancerMedicine – вільний доступ на www.ncbi.nih.gov (далі – EnterPubMed, далі – SearchBooks – CancerMedicine).